

## Grupa AA „Promień” – scenariusz, spotkania otwartego.

### Część I

(koniec ok. 18.10.)

#### *Powitanie*

Mam na imię ..... i jestem alkoholikiem. Witam wszystkich na spotkaniu AA grupy „Promień”.

Proszę o wycieszenie lub wyłączenie telefonów po to, aby nie przeszkadzały w uczestniczeniu w spotkaniu.

Proponuję abyśmy powitali się Modlitwą o Pogodę Ducha. Zapraszam do modlitwy.

\*\*\*\*\*

### Kim jesteśmy

*(Przeczytać)*

**Przeczytam teraz preambułę AA:**

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

Jedynym warunkiem uczestnictwa we wspólnocie jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA żadnych składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym alkoholikom w jej osiągnięciu.

### Informacja o spotkaniu.

Tematy spotkania grupy AA „Promień” są prowadzone z oryginalnej literatury AA lub z wypowiedzi spikera.

### Abstynencja

Jeżeli na sali znajduje się osoba, która spożywała alkohol lub inne środki o podobnym działaniu w ciągu ostatnich 24h, prosimy, aby nie zabierała na dzisiejszym spotkaniu głosu. Może na nim być.

## Czytanie stałych tekstów

Proszę o przeczytanie fragmentu V rozdziału „Jak to działa” z „Anonimowi Alkoholicy”. (Czytamy tekst razem z Krokami AA)

Proszę o przeczytanie Tradycji AA. (Czyta jedna osoba.)

\*\*\*\*\*

### Zasady panujące na tym spotkaniu

Przypomnę teraz o zasadach, jakie panują na tym spotkaniu.

Każdy, kto chce zabrać głos sygnalizuje to poprzez podniesienie ręki.

Każdy mówi tylko o własnych doświadczeniach, przeżyciach, poglądach, nie teoretyzuje, nie krytykuje, nie ocenia wypowiedzi innych.

Staramy się nie używać przy tym słów my, wy, oni i podobnych, po to, aby wypowiadający był identyfikowany ze swą wypowiedzią.

Nie udzielamy rad - wypowiedź może jedynie ujawniać swoje własne doświadczenia, poglądy, przeżycia, zachowania w sytuacjach podobnych do przedstawionych przez innego uczestnika.

Nie można przerywać wypowiedzi innych, zadawać w jej trakcie pytań, komentować ich oraz przeszkadzać w wypowiedzi innym.

Jedynie prowadzący lub rzecznik może przerywać wypowiedź, ale tylko wówczas, gdy nie jest ona zgodna z tematem mitingu, Tradycjami AA, albo jest zbyt długa i nie pozostawia czasu na wypowiedzi innych uczestników.

Wypowiadać mogą się wszyscy, ale wypowiedź może być tylko w ramach choroby alkoholowej.

Wszyscy obecni na mityngu zobowiązani są do ZACHOWANIA ANONIMOWOŚCI osób, zasłyszanych na mityngu spraw i zdarzeń. JEST TO FUNDAMENTALNA ZASADA AA.

## Temat spotkania

Tematy mitingu jest temat z literatury AA wybrany przez prowadzącego. (lub spiker)

\*\*\*\*\*

## Kapelusz i zakończenie części I

VII tradycja mówi:

Każda grupa AA powinna być samowystarczalna i nie powinna przyjmować dotacji z zewnątrz.

Kiedy wrzucasz pieniądze do kapelusza, wspierasz swoją grupę i AA na całym świecie. Swoim wsparciem przyczyniasz się do tego, że:

- Możemy korzystać z profesjonalnie wydanej literatury AA.
- AA mogą spotykać się i opłacać wykorzystywane lokale, pozostając niezależnymi.
- Działają telefony kontaktowe.
- Nowi AA i pacjenci ośrodków leczniczych mogą otrzymywać ulotki informacyjne.
- Możemy organizować spotkania z profesjonalistami i sympatykami AA.
- Twój głos jest słyszalny na całym świecie przez uczestnictwo naszych delegatów w Europejskim i Światowym Spotkaniu Służb.
- Wrzucają tylko osoby uzależnione identyfikujące się ze wspólnotą AA lub inni, jeżeli mają chęć wesprzeć wspólnotę.
- Datki wrzucane są dobrowolnie. Jeżeli ktoś nie ma lub nie chce, nie musi wrzucać.

Przerwa około 18.10. (10 min.)

## Część II

*Temat spotkania – dalsze wypowiedzi. Jeżeli jest spiker odnosimy się do jego wypowiedzi.*

**Mam na imię .... witam na drugiej części spotkania i zapraszam do wypowiedzi w temacie.**

*lub*

**Mam na imię .... witam na drugiej części spotkania i zapraszam do wypowiedzi identyfikujących się z tym co przedstawił spiker.**

\*\*\*\*\*

### Urodziny w AA

**Kto ma dzisiaj lub w mijającym tygodniu ma 1 m-c abstinencji, 2 m-c, 3 m-c, 6 m-c, 9 m-c, 1 rok, itd., każdy kolejny pełny rok?**

*(Solenizant ma prawo do wypowiedzi o swojej abstinencji i radości z niej płynącej, lub o trudnym okresie picia. Wręczana jest również kartka lub broszurka z literatury AA, np. Karlik.)*

**Proszę o wypowiedź solenizanta (solenizantów).**

\*\*\*\*\*

### Dzielenie się radościami lub problemami

*(nie ma tego punktu, gdy jest spiker)*

**Proszę o dzielenie się swoimi radościami i problemami, wynikającymi ze swego życia w trzeźwości z ostatniego tygodnia.**

\*\*\*\*\*

### Zakończenie spotkania.

**Jeżeli z sobie wiadomych powodów, nie mogłeś podzielić się swoim problemem związanym z alkoholem podczas spotkania, możesz to zrobić po jego zakończeniu. Żaden z nas nie odmówi ci pomocy.**

### Odczytanie tekstu końcowego.

*Wybiera prowadzący: Dezyderata, Orędzie Serca, Modlitwa 11-tego kroku, Modlitwa 3-ciego kroku i inne teksty wyciągi z literatury AA. Jeżeli są solenizanci, poprosić ich o przeczytanie tekstów końcowych.*

**Proszę o odczytanie tekstu końcowego.**

*Pożegnanie*

**Proszę, abyśmy pożegnali się Modlitwą o Pogodę Ducha. Zakończenie spotkania ok. godz. 19.00.**