

Grupa AA „Promień” – spotkanie zamknięte.

(scenariusz prowadzenia spotkania.)

Część I

(koniec ok. 19.00.)

Powitanie

Mam na imię i jestem alkoholikiem. Witam wszystkich na spotkaniu zamkniętym grupy AA „Promień”.

Proszę o wycieszenie lub wyłączenie telefonów po to, aby nie przeszkadzały w spotkaniu.

Proponuję abyśmy powitali się Modlitwą o Pogodę Ducha. Zapraszam Do modlitwy. *(modlitwa)*

Przeczytam teraz Preambułę AA, czyli kim jesteśmy:

(Przeczytać poniższe)

Preambuła AA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

Jedynym warunkiem uczestnictwa we wspólnocie jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA żadnych składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym alkoholikom w jej osiągnięciu.

Informacja o spotkaniu.

Tematy spotkania grupy AA „Promień” są prowadzone z oryginalnej literatury AA lub z wypowiedzi spikera.

Abstynencja

(Poinformować)

Jeżeli na sali znajduje się osoba, która spożywała alkohol lub inne środki o podobnym działaniu w ciągu ostatnich 24h, prosimy, aby nie zabierała na dzisiejszym spotkaniu głosu. Może na nim być.

Nowicjusz na spotkaniu

Czy jest wśród nas ktoś, kto na spotkaniu AA znalazł się po raz pierwszy na mityngu zamkniętym?

(Jeśli tak, stosujemy dalsze punkty. Jeżeli nie przechodzimy do „Czytanie stałych tekstów”)

Podaj proszę swoje imię lub pseudonim, abyśmy wiedzieli jak się do Ciebie zwracać? *(przedstawiają się)*

Trafiłeś (trafiliście) na zamknięte spotkanie Anonimowych Alkoholików. Jeżeli tu właśnie chciałeś (chcieliście) się znaleźć i jeśli chcesz przestać pić, to witamy Cię serdecznie we Wspólnocie AA i cieszymy się, że jesteś dziś z nami.

(Oklaski!)

Dodatkowe informacje- czytać poniższe:

Informuję, że dziś wyjątkowo masz prawo mówić nie na temat, zadawać pytania, zabierać głos poza kolejnością.

Masz prawo poprosić o sponsora – to jest partnera w trzeźwieniu, który będzie Ci pomagał w Twoich pierwszych krokach w AA.

Jeżeli gdziekolwiek będziesz na spotkaniu AA w Polsce, czy na świecie, nie musisz już nigdy zgłaszać, że jesteś pierwszy raz.

Członkiem Wspólnoty Anonimowych Alkoholików stajesz się z chwilą, gdy sam tak postanowisz i tylko od Ciebie zależy, czy będziesz z nami, o tym mówi III tradycja, która brzmi:

Jedynym warunkiem członkostwa w AA jest pragnienie zaprzestania picia.

Proszę teraz, jedną lub dwie osoby, aby podzieliły się swoim doświadczeniem o swej drodze do Wspólnoty AA i swoim trzeźwieniu.

(ok. 5 min.)

Czytanie stałych tekstów

Proszę o przeczytanie fragmentu V rozdziału „Jak to działa” - „Anonimowi Alkoholicy”.

(Czytanie kroków i tradycji odbywa się w koło. Przed czytaniem poinformować:)

Przeczytamy teraz Kroki AA, później Tradycje AA, jeżeli ktoś nie chce czytać, nie musi tego robić. Prosi się, aby przedstawił się tylko imieniem lub pseudonimem.

Każdy po przeczytaniu Kroków lub Tradycji AA może powiedzieć jak się obecnie czuje. Proszę o przeczytanie Kroków AA.

Po przeczytaniu Kroków AA, dokończenie czytania V rozdziału. Potem czytamy kroki.

Proszę o dokończenie V rozdziału. (po przeczytaniu, czytamy Tradycje)

Proszę o przeczytanie Tradycji AA.

Zasady panujące na tym spotkaniu

Przypomnę teraz o zasadach, jakie panują na tym spotkaniu:

Wypowiadamy się w koło lub każdy, kto chce zabrać głos sygnalizuje to poprzez podniesienie ręki.

Każdy mówi tylko o własnych doświadczeniach, przeżyciach, poglądach, nie teoretyzuje, nie krytykuje, nie ocenia wypowiedzi innych.

Staramy się nie używać przy tym słów my, wy, oni i podobnych, po to, aby wypowiadający był identyfikowany ze swą wypowiedzią.

Nie udzielamy rad - wypowiedź może jedynie ujawniać swoje własne doświadczenia, poglądy, przeżycia, zachowania w sytuacjach podobnych do przedstawionych przez innego uczestnika.

Nie można przerywać wypowiedzi innych, zadawać w jej trakcie pytań, komentować ich oraz przeszkadzać w wypowiedzi.

Jedynie prowadzący lub rzecznik może przerywać wypowiedź, ale tylko wówczas, gdy nie jest ona zgodna z tematem spotkania, Tradycjami AA, albo jest zbyt długa i nie pozostawia czasu na wypowiedzi innych uczestników.

Wszyscy obecni na spotkaniu zobowiązani są do ZACHOWANIA ANONIMOWOŚCI osób, zasłyszanych na spotkaniu spraw i zdarzeń. JEST TO FUNDAMENTALNA ZASADA AA.

Temat spotkania

(Tematy wybiera i prowadzi prowadzący spotkanie zgodnie z poniższymi ustaleniami grupy.)

Tematem dzisiejszego spotkania jest *(tu powiedziec który tydzień i co, poniżej).*

Tematy spotkań ustalone przez grupę:

Pierwszy wtorek miesiąca – kolejny Krok AA według numeracji miesięcy. Temat poparty czytaniem z Anonimowi Alkoholicy dla danego kroku.

Kolejne wtorki miesiąca – spiker, którego ustala prowadzący lub rzecznik. Jeśli nie ma chętnych na spikera, temat z Anonimowi Alkoholicy lub z innej literatury AA.

Trzeci tydzień w miesiącach marzec, kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień – tematem są Tradycje AA, po trzy i Koncepcje AA.

Tradycje:

marzec – 1,2,3,

czerwiec – 4,5,6,

wrzesień – 7,8,9,

grudzień – 10,11,12.

W drugiej części, w sprawach organizacyjnych, inwentura grupy.

Ostatni wtorek miesiąca, spotkanie otwarte. (Inny scenariusz)

Kapelusz i zakończenie części I

VII tradycja mówi:

Każda grupa AA powinna być samowystarczalna i nie powinna przyjmować dotacji z zewnątrz.

Kiedy wrzucasz pieniądze do kapelusza, wspierasz swoją grupę i AA na całym świecie.

Swoim wsparciem przyczyniasz się do tego, że:

Możemy korzystać z profesjonalnie wydanej literatury AA.

AA mogą spotykać się i opłacać wykorzystywane lokale, pozostając niezależnymi.

Działają telefony kontaktowe.

Nowi AA i pacjenci ośrodków leczniczych mogą otrzymywać ulotki informacyjne.

Możemy organizować spotkania z profesjonalistami i sympatykami AA.

Twój głos jest słyszalny na całym świecie przez uczestnictwo naszych delegatów w Europejskim i Światowym Spotkaniu Służb.

Datki wrzucane są dobrowolnie. Jeżeli ktoś nie ma lub nie chce, nie musi wrzucać.

Przerwa około 19.00. (10 min.)

Zapraszam na 10 min. Przerwy.

Część II

Temat spotkania – dalsze wypowiedzi

*(Jeżeli jest spiker należy pominąć ten punkt i „problemy radości”.
Rozszerzyć ten czas tutaj na wypowiedzi identyfikujące się ze spikerem.)*

Nie ma spikera czytamy to:

Mam na imię witam na drugiej części spotkania. I zapraszam do wypowiedzi w temacie.

Jest spiker, czytamy to:

Mam na imię witam na drugiej części spotkania. I zapraszam do wypowiedzi identyfikujące się ze spikerem.

Urodziny w AA

Kto ma dzisiaj lub w mijającym tygodniu ma 1 m-c abstynencji, 2 m-c, 3 m-c, 6 m-c, 9 m-c, 1 rok, itd., każdy kolejny pełny rok?

Do solenizanta (ów)

Masz prawo do wypowiedzi o swojej abstynencji i radości z niej płynącej, lub o trudnym okresie picia.

(Wręczana jest również kartka lub broszurka z literatury AA, np. Karlik.)

Dzielenie się radościami lub problemami

(Jeżeli jest spiker, nie ma poniższego punktu.)

Proszę o dzielenie się swoimi radościami i problemami, wynikającymi ze swego życia w trzeźwości z ostatniego tygodnia.

Sprawy organizacyjne i zakończenie spotkania

Proszę o zabranie głosu:

mandatariusz

rzecznik (*ustalenie służb*)

skarbnik.

Czy są jeszcze inne sprawy, związane z AA, do przekazania?

Zakończenie spotkania

Jeżeli z sobie wiadomych powodów, nie mogłeś podzielić się swoim problemem związanym z alkoholem podczas spotkania, możesz to zrobić po jego zakończeniu. Żaden z nas nie odmówi ci pomocy.

Czytanie tekstów końcowych.

Tekst końcowy do wyboru: Dezyderata, Orędzie Serca, Modlitwa 11-tego kroku, Modlitwa 3-ciego kroku i inne teksty wyciągi z literatury AA. Jeżeli są solenizanci, poprosić ich o przeczytanie tekstów końcowych.

Proszę o odczytanie tekstu końcowego.

Proszę, abyśmy pożegnali się Modlitwą o Pogodę Ducha.

Zakończenie spotkania ok. godz. 19.45.